



Planning d'entraînements Saison 2024 – 2025

		30	45	10h	15	30	45	11h	15	30	45	12h	15	30	13h	15	30	45	14h	15	30	45	15h	15	30	45	16h	15	30	45	17h	15	30	45	18h	15	30	45	19h	15	30	45	20h	15	30	45	21h	15	30	45	22h	15	30	45	23h			
Lundi	Escale																									U9 F et U9M 17h30 - 18h45			U11F et U11M 18h45 - 20h																													
	Vonnas																									U13F 17h45 – 19h15			U18M 19h15 – 20h45			SF 20h45 – 22h30																										
Mardi	Escale																									U15F 17h45 - 19h15																																
	Pont de Veyle																									U18F 19h30 – 20h45																																
Mercredi	Escale	U9F et U9M			U11F et U11M						CEC U13 Aguerris 13h30 - 14h45			CEC U13 Perfectionnement 14h45 – 16h			U15F 16h – 17h30			U15M 17h30 – 19h			U18F 19h – 20h30			Loisirs 20h30 – 22h30																																
	Cruzille																									U7 – 14h30 – 15h30																																
Jeudi	Escale																									U13M 1 et 2 17h45 – 19h15																																
	Vonnas																									U18M 20h - 21h30			SM 21h30 – 23h																													
Vendredi	Escale																									U15M 18h – 19h30			Alternance SF/SM 19h30 - 21h			Alternance SF/SM 21h - 22h30																										